

Solicitud del(de la) participante para una transferencia anticipada

El programa de liberación bajo supervisión intensiva (*Intensive Supervised Release, ISR*) le ofrece la oportunidad de pasar a la liberación condicional estándar antes de tiempo si trabaja activamente para cambiar su manera de pensar y actuar, y cumple con ciertos requisitos.

Para calificar, debe participar en programas como tratamiento, desarrollo de habilidades o actividades cognitivo-conductuales; demostrar avances; seguir las reglas; y evitar cualquier infracción.

Antes de que un(a) agente pueda solicitar su transferencia, usted debe demostrar las acciones que ha tomado para cambiar y reducir su riesgo de reincidencia. El(la) agente evaluará su progreso y, si cumple con los criterios, enviará una solicitud a su supervisor(a) para su aprobación. Favor de responder a las siguientes preguntas:

1. ¿Qué acciones y pensamientos le llevaron a involucrarse en el sistema de justicia penal?

Piense en las decisiones o situaciones que le causaron problemas. ¿Cuáles son sus factores de riesgo o detonantes? (Estos pueden ser sus formas de pensar, actitudes o creencias del pasado). Para identificar esto, analice los patrones en su comportamiento anterior, qué lo(a) llevó a tomar ciertas decisiones y qué situaciones activan sus detonantes. Este proceso puede incluir ejercicios de pensamiento cognitivo, redacción de informes de pensamiento o el uso de herramientas como las Guías Carey (Carey Guides).

2. ¿Qué cambios ha hecho recientemente en su forma de pensar para mejorar su toma de decisiones y evitar reincidir?

Sea específico(a) al describir cómo ha trabajado para no repetir errores del pasado. ¿Qué habilidades nuevas ha aprendido y aplicado a través de programas o ejercicios enfocados en mejorar su manera de pensar?

3. ¿Qué cambios ha hecho en su comportamiento con amistades, familiares y en relación con el consumo de sustancias?

En los últimos meses, ¿cómo ha cambiado sus acciones para mantenerse fuera de problemas? Piense en cómo su comportamiento se relaciona con sus amistades, su familia o cualquier situación relacionada con el consumo de drogas o alcohol. Concéntrese en cómo estos cambios abordan factores clave de riesgo, como la presión de grupo, los conflictos familiares o las actitudes negativas.

4. Si está en tratamiento, ¿qué ha aprendido y en qué ha cambiado?

Comparta qué lecciones ha obtenido del tratamiento o de las sesiones grupales. Explique cómo ha puesto en práctica esas lecciones mediante cambios en su comportamiento.

5. ¿De qué maneras continuará reparando el daño o haciendo aportes positivos mientras esté bajo supervisión?

- A las víctimas de su delito
- A su familia
- A su comunidad

Una vez que haya completado este formulario, envíe sus respuestas a su agente.